

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
 на 19 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	86.70	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	16.78	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.14	57.0			15.0	200
Пирожное Анжела с повидлом 50г	11.46	157.0	2.0	2.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.48	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный	23.83	43.0	1.0		8.0	1 шт
	145.39	1 058.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.94	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	3.64	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	75.84	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	10.66	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	39.63	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	6.51	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.98	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.81	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	150.01	1 166.0				
И Т О Г О	295.40	2 224.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

КОРОЛЕВА Е.Е.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
 на 19 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.66	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	17.19	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.19	57.0			15.0	200
Пирожное Анжела с повидлом 50г	11.74	157.0	2.0	2.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный	24.41	43.0	1.0		8.0	1 шт
	126.77	951.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	3.82	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Сметана порционно 14 г	5.21	23.0		2.0	1.0	14
Клецки из свинины с сыром 90 г .	69.96	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Вермишель отварная.	10.92	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.37	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	6.66	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	126.43	1 044.0				
И Т О Г О	253.20	1 996.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

КОРОЛЕВА Е. Е.

Директор школы

