

М Е Н Ю-Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
на 21 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	88.82	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.19	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.97	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	19.02	43.0	1.0		8.0	1 шт
	150.57	1128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.44	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 10 г	13.66	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	6.69	29.0		3.0	1.0	18
Горбуша по-Лугански	43.24	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.94	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	40.59	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.27	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	144.83	887.0				
ИТОГО	295.40	2015.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы


Шуплецов В.В.

Мальшева Е.А.

Бехтерева Е.Н.

на 21 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.63	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	17.18	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.97	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	19.01	43.0	1.0		8.0	1 шт
	128.36	1 022.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.92	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.65	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционнo	3.72	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	43.24	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.12	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 7 г	7.09	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.36	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.27	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	124.84	823.0				
И Т О Г О	253.20	1 844.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшичева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы