

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.92	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	17.77	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	10.13	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.19	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.57	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.35	30.0			7.0	1 шт
	72.93	992.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.73	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 11 г	4.09	18.0		2.0		11
Кнели Колобок 100 г	105.44	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	27.46	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Масло сливочное 11 г	11.13	82.0		9.0		11
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.88	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	6.74	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	222.47	1185.0				
И Т О Г О	295.40	2177.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
 на 22 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.92	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	14.18	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (II)	10.11	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.19	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	9.14	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.33	30.0			7.0	1 шт
	73.87	945.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.93	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 12 г	4.46	19.0		2.0		12
Кнели Колобок 90 г	94.72	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	22.85	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Масло сливочное 7 г	7.08	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.09	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	6.74	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	179.33	940.0				
И Т О Г О	253.20	1885.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы